



Verandertraject 'Mentale kracht'

Bezitten medewerkers een flinke dosis mentale (veer)kracht?

Het succes van medewerkers hangt af van talent en mentale kracht. Talent bepaalt waartoe zij in staat zijn; mentale kracht bepaalt wát zij bereid zijn te doen en hoe góed ze iets doen. Iedereen heeft talent. Iedereen werkt hard. Wat medewerkers krachtig maakt, is hun mentale weerbaarheid. Want een 'sterk hoofd' leidt tot meer vertrouwen, betere controle en topprestaties.

Duurzame verandering van binnenuit

De enige weg naar blijvende mentale kracht, is verandering van binnen uit. Vanuit een intrinsieke motivatie. Wij maken medewerkers bewust van hun houding, behoeften en manier van handelen op het gebied van o.a. stress, planning, levensstijl, denkkracht, reflectie en samenwerking. We begeleiden en stimuleren hun persoonlijke ontwikkeling; het is aan de medewerkers zélf om de heersende patronen te doorbreken.

Een bewezen aanpak die leidt tot een innerlijke kracht, waarvan zij hun leven en loopbaan lang profiteren.

Krachtig personeel dat top presteert

Na afloop van het traject 'Mentale kracht' ervaren medewerkers meer werkplezier. Ze hebben vertrouwen in zichzelf, blijven gefocust op hun doel en gaan beter (samen)werken. Zelfs onder hoge druk, zoals bij stress, kritiek of onenigheid, blijven ze hun gedachten en emoties onder controle houden. Daarbij zijn ze in staat tot zelfreflectie en staan ze open voor feedback. Medewerkers voelen zich trots en tevreden.

LEVF verandert anders...

- mensgericht
- van binnenuit
- geleidelijk
- met blijvend resultaat

LEVF
verandert

In 6 fases naar **mentaal sterke(re) medewerkers**

Van binnenuit veranderen is blijvend veranderen



1. Inventariseren en adviseren

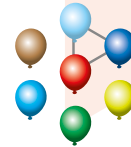
We verdiepen ons in de organisatie, zodat we weten wat er speelt, hoe het probleem ontstaan is, wat het doel is en wie daarbij een rol spelen. Door te luisteren naar en te brainstormen met alle betrokkenen, krijgen we een compleet inzicht in de huidige situatie en gewenste verandering.

Resultaat: Een plan van aanpak, dat de organisatie op het lijf geschreven is.

2. Communiceren en formeren

Tijdens een kick-offbijeenkomst lichten we alle betrokkenen in over de verandering, het traject en ieders verantwoordelijkheden. We vormen een subgroep die zich nauw bij de organisatie betrokken voelt en bereid is te veranderen. Dit zijn de aanjagers van het hele ontwikkelingsproces.

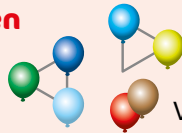
Resultaat: Een stevig draagvlak voor en enthousiaste start van het traject.



3. Begeleiden en bewustmaken

We begeleiden de subgroep en leidinggevendens intensief in de richting van de gewenste verandering. Via coachingsgesprekken, coaching on the job, online coaching, opleidingen, vaardigheidstrainingen, themaworkshops en/of intervisie-sessies stimuleren we bewustwording en motivatie.

Resultaat: De bewustwording groeit en oude gedragspatronen verdwijnen.

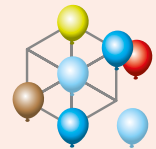


4. Veranderen en verspreiden

De subgroep ervaart succes. Oude gedragspatronen vervagen en maken plaats voor nieuwe. Deze vooruitgang werkt zo aanstekelijk, dat ook andere medewerkers enthousiast raken en gaan meebewegen.

De organisatie verandert zo van binnenuit. De leider ondersteunt en faciliteert dit succes.

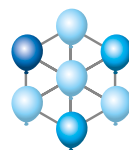
Resultaat: Nieuw gedrag ontstaat en verspreidt zich over de gehele groep.



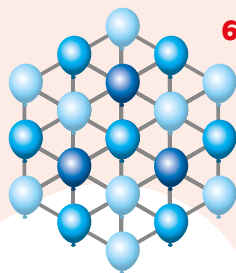
5. Uitwisselen en uitfaseren

Binnen de subgroep vindt een uitwisseling plaats. Nieuwe medewerkers stromen in; 'oude' medewerkers stromen uit. Dit proces herhaalt zich tot de gehele groep de verandering doorgemaakt heeft. Wij trekken ons nu langzaam terug. De leidinggevende kan het proces verder zelf begeleiden.

Resultaat: De verandering verankert zich en medewerkers zijn zelfredzaam.



6. Evalueren en afsluiten



Medewerkers zijn mentaal krachtig(er) geworden. We evalueren het proces en de resultaten via ons Digitale Coach Platform (DCP), vragenlijsten, interviews en/of teamgesprekken. Ben je tevreden? Dan sluiten we het traject af. Wil je de groei voortzetten? We denken graag mee over het vervolg.

Resultaat: Meer zelfvertrouwen en werkplezier, betere controle en prestaties.

Heeft jouw organisatie het le(v)f duurzaam te veranderen?

Bel of mail ons voor een afspraak!