



## Verandertraject 'Vitaliteit'

Gaan medewerkers elke dag fit en vol energie aan de slag?

Voor medewerkers die zich moe en futloos voelen, is snel iets te veel; ze kunnen zich nauwelijks tot actie zetten. De vitaliteit van medewerkers heeft alles te maken met hun levensstijl en privé-werkbalans. Door beter te slapen, gezonder te eten, meer te bewegen en genoeg te rusten, neemt hun energieniveau toe. En daarmee de veerkracht en productiviteit op hun werk.

### Duurzame verandering van binnenuit

Intrinsieke motivatie is de belangrijkste succesfactor voor duurzame verandering. De vitaliteit vergroten lukt alleen, als medewerkers echt willen veranderen. Daarom richten wij ons op een geleidelijk veranderingsproces van binnenuit. Door individuele en teambegeleiding maken we medewerkers eerst bewust van hun huidige gedragspatronen. Vervolgens motiveren we ze deze oude, vertrouwde patronen zelf te doorbreken. Zo ontstaat langzaam maar zeker blijvend nieuw gedrag. En een blijvend hoger energiepeil.

### Vitale medewerkers tellen voor twee

Tijdens het traject 'Vitaliteit' stappen medewerkers over op een bewustere levensstijl en vinden ze een gezondere balans tussen werk en privé. Ze concentreren zich beter, communiceren duidelijker, stellen zich flexibeler op en hebben meer draag- en veerkracht. Energieke medewerkers presteren op alle fronten beter. Dit uit zich in een betere kwaliteit werk, hogere output, fijnere werksfeer en lager verzuim.

*LEVF* verandert anders...

- mensgericht
- van binnenuit
- geleidelijk
- met blijvend resultaat

**LEVF**  
verandert

# In 6 fases naar **een vitalere organisatie**

**Van binnenuit veranderen is blijvend veranderen**



## 1. Inventariseren en adviseren

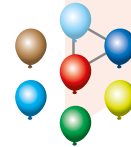
We verdiepen ons in de organisatie, zodat we weten wat er speelt, hoe het probleem ontstaan is, wat het doel is en wie daarbij een rol spelen. Door te luisteren naar en te brainstormen met alle betrokkenen, krijgen we een compleet inzicht in de huidige situatie en gewenste verandering.

**Resultaat:** Een plan van aanpak, dat de organisatie op het lijf geschreven is.

## 2. Communiceren en formeren

Tijdens een kick-offbijeenkomst lichten we alle betrokkenen in over de verandering, het traject en ieders verantwoordelijkheden. We vormen een subgroep die zich nauw bij de organisatie betrokken voelt en bereid is te veranderen. Dit zijn de aanjagers van het hele ontwikkelingsproces.

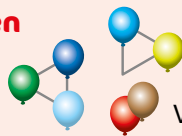
**Resultaat:** Een stevig draagvlak voor en enthousiaste start van het traject.



## 3. Begeleiden en bewustmaken

We begeleiden de subgroep en leidinggevendens intensief in de richting van de gewenste verandering. Via coachingsgesprekken, coaching on the job, online coaching, opleidingen, vaardigheidstrainingen, themaworkshops en/of intervisie-sessies stimuleren we bewustwording en motivatie.

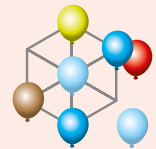
**Resultaat:** De bewustwording groeit en oude gedragspatronen verdwijnen.



## 4. Veranderen en verspreiden

De subgroep ervaart succes. Oude gedragspatronen vervagen en maken plaats voor nieuwe. Deze vooruitgang werkt zo aanstekelijk, dat ook andere medewerkers enthousiast raken en gaan meebewegen. De organisatie verandert zo van binnenuit. De leider ondersteunt en faciliteert dit succes.

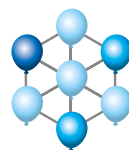
**Resultaat:** Nieuw gedrag ontstaat en verspreidt zich over de gehele groep.



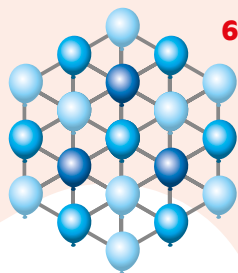
## 5. Uitwisselen en uitfaseren

Binnen de subgroep vindt een uitwisseling plaats. Nieuwe medewerkers stromen in; 'oude' medewerkers stromen uit. Dit proces herhaalt zich tot de gehele groep de verandering doorgemaakt heeft. Wij trekken ons nu langzaam terug. De leidinggevende kan het proces verder zelf begeleiden.

**Resultaat:** De verandering verankert zich en medewerkers zijn zelfredzaam.



## 6. Evalueren en afsluiten



De medewerkers voelen zich vitaler en vol energie. We evalueren het proces en de resultaten via ons Digitale Coach Platform (DCP), vragenlijsten, interviews en/of teamgesprekken. Ben je tevreden? Dan sluiten we het traject af. Wil je de groei voortzetten? We denken graag mee over het vervolg.

**Resultaat:** Betere prestaties, een hogere output en een lager ziekteverzuim.

*Heeft jouw organisatie het le(v)f duurzaam te veranderen?*

**Bel of mail ons voor een afspraak!**